

Trivsel på jobbet – et fælles ansvar

Arbejdet med det gode arbejdsmiljø fokuserer ofte på at fjerne det, der påvirker trivslen og helbredet negativt.

Men man kan også forbedre arbejdsmiljøet ved at fremme de betingelser på arbejdspladsen, der skaber arbejdsglæde. Få fokus på faglig stolthed, situationer hvor vi oplever succes, opgaver der giver energi og gør det sjovt at gå på arbejde.

Fokus er på både egne handlinger og hvad vi kan gøre i fællesskab for at øge trivslen i praksis.

Samarbejdskonsulenterne tilbyder inspiration og sparring på indsatser og tiltag der skaber gode betingelser for trivsel:

- Hvad er trivsel på jeres arbejdsplads?
- Hvad skaber trivsel på en arbejdsplads?
- Sproget som indgang til trivsel – omgangstone og opmærksomhed
- Styrkebaseret tilgang: Hvad er vores styrker og hvordan få vi dem i spil?
- Hvor har vi succes? Hvordan lærer vi af disse og gør dem til hverdag?
- Hvordan styrker vi vores samarbejde og udvikler dette? (se mere under punktet Det professionelle samarbejde i topmenuen)
- Sæt de 6 guldkorn i spil¹
- Sæt de 3 diamanter i spil² (se mere under punktet *social kapital*)
- Hvordan løser vi vores arbejdsopgaver godt og tilfredsstillende med vores faglighed, kolleger med kunder/patienter/børn/borgere i fokus.
- Små energizers til hverdagen
- Ledelse – hvad motiveres dine medarbejdere af?

Få viden, inspiration og energi til at igangsætte handlinger der skaber trivsel i hverdagen.

Kontakt Samarbejdskonsulenterne for at høre nærmere:

Chefkonsulent
Stig Erichsen
Dansk Industri
1553 København V.
5213 2323
ster@di.dk



Samarbejdskonsulent
Paw Jensen
3F
Kampmannsgade 4
1790 København V.
4021 9430
Paw.jensen@3F.dk



¹ "De seks guldkorn" faktorer: Kravene i arbejdet, indflydelse, mening, social støtte, forudsigelighed og belønning.

² "De tre diamanter" handler om begreberne: Tillid, Retfærdighed og Samarbejde